

Gargas pra que te quero?!

Meditação de Segunda-feira(1). Tema: Decida Mudar para Aliviar

→“Vinde a mim todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei” (Mt 11:28) → Reescreva estas palavras de Jesus em seu caderno com suas próprias palavras (com o objetivo de entender completamente o versículo) como se estivesse escrevendo para uma criança entender bem. → A paralisia física é uma coisa terrível. Estar encarcerado, imobilizado de tal forma que seu corpo não possa funcionar e responder às mensagens de sua mente é muito frustrante. No versículo acima Jesus está fazendo um convite onde o primeiro passo começa na mente. E o que fazer quando a paralisia é uma limitação da mente?! Como responder às propostas de mudança se não houver iniciativa em sua mente?! Jesus nos convida, não somente à salvação, Ele nos convida a uma vida melhor, a uma vida de mudanças, de desafios, de vitórias. Nada melhor do que começar uma nova semana respondendo ao convite de Jesus. Veja agora o que Jesus pode fazer na vida de alguém que estava paralisado fisicamente e mentalmente (emocionalmente); → **Refleta**: Lá em Jerusalém havia, próximo à Porta das Ovelhas, um tanque, chamado em hebreu Betesda. Próximo a este tanque jazia grande multidão de enfermos: cegos, coxos e paralíticos, esperando o movimento das águas, e o primeiro que ali descia, depois do movimento das águas, sarava de qualquer enfermidade que tivesse. E estava ali um homem que, há trinta e oito anos, se achava enfermo. E Jesus, vendo este deitado e sabendo que estava neste estado havia muito tempo, disse-lhe: Queres ficar são? O enfermo respondeu-lhe: Senhor, não tenho homem algum que, quando a água é agitada, me coloque no tanque; mas, enquanto eu vou, desce outro antes de mim. Jesus disse-lhe: Levanta-te, toma tua cama e anda. Logo, aquele homem ficou são, e tomou a sua cama, e partiu. (João 5:2-9).

Dobre no meio, fure e depois corte.

→ **Refleta mais**: Este homem esteve paralisado por trinta e oito anos. Ele estava deitado ao lado do tanque dia após dia, esperando um modo de ficar livre de sua aflição, sua carga era tão pesada que ele necessitava da ajuda de alguém para desce-lo até as águas. Jesus viu que o homem estava cansado e sobrecarregado, por isso Ele fez uma pergunta simples e direta: "Você quer ser curado?" ou em outras palavras: "Você quer mudar?" o homem não respondeu satisfatoriamente a pergunta, no entanto Jesus sabia muito bem a dor que o homem vinha sentindo, Ele conhecia muito bem as aflições do paralítico. Por isso Jesus o curou imediatamente. Jesus conhece sua dor, sua aflição, seus medos, sua paralisia física ou mental, Ele também sofreu o fardo de ser humano como eu e você. A pergunta de Jesus ainda ecoa no ar, em sua direção, basta responder ao Seu convite: "Você quer ser curado, quer

mudar, quer começar uma Vida nova com Cristo?!" → **Hora de decisão**: Identifique suas limitações, cargas que você tem carregado até agora, ex: sofrimento, mágoa, falta de amor, baixa auto estima, etc. Sim! Pode ser este problema que você está passando agora. Pare um pouco para refletir e escreva tudo o que você está passando no seu caderno. Faça isso agora. → Respire as Palavras de Jesus (lendo o verso novamente) e aceite entregar a ele todos estes fardos pesados. Ele está convidando você para aliviar as suas cargas. Decida que esta semana você vai depositar todas as suas cargas ao Senhor, pois Ele fará maravilhas em sua vida. → Decore o verso de hoje e encerre orando, confessando ao Senhor que você está cheio de cargas. Comprometendo-se a mudar. Peça sabedoria para entender este princípio.

Meditação de Terça-feira(2). Tema: Decida Aprender para Descansar

→ "Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma". (Mt 11:29). (reescreva novamente conforme fez ontem – se não souber alguma palavra pergunte de alguém ou veja em um dicionário)

→ Todos nós sabemos que no processo educacional só há uma perfeita aprendizagem quando houver prática do que foi ensinado, por isso é que os professores sempre passam exercícios para seus alunos com o objetivo de treiná-los para as provas. Em outras palavras, Jesus está dizendo que é preciso praticar o que temos aprendido com Ele, só assim encontraremos descanso para nossas almas. Muita gente pensa que o versículo de ontem já diz tudo, mas isto não é verdade. Precisamos entender que o “vinde a mim” é uma ato que envolve muitas coisas, entre elas, obedecer a Deus. Você lembra da história de ontem sobre o homem paralítico? Ele encarou a mudança, mas o que ele não sabia é que sua mudança acarretaria novos desafios, novas responsabilidades, um custo alto que veio nos primeiros passos de sua nova vida. Ele teve problemas com os líderes religiosos antes mesmo que tivesse tempo para jubilar-se por sua cura física e emocional. O dia em que ele foi curado foi um sábado, e o homem foi apanhado carregando sua cama. Os judeus lhe disseram: "... A lei não permite que

(É permitida a cópia das meditações para uso pessoal –pl/ outros usos, informe-se: 92- 236-6218)

carregues a tua esteira”.(Jo 5:10). Esse, sem dúvida, foi o primeiro dos muitos desafios que esse homem teve que enfrentar como resultado de sua Nova Vida. Você também terá muitos desafios porém em cada um deles haverá novas experiências, sua confiança aumentará, seus medos serão substituídos pelo “... *descanso para vossas almas.*” → **Refleta:** Certa vez num Circo, havia um acrobata que fazia peripécias incríveis na corda bamba. Um dos números mais esperados era quando ele atravessava a corda de um lado para o outro pedalando uma bicicleta. Antes de iniciar seu número ele perguntou à um jovem: **Você acredita que posso atravessar essa corda pedalando essa bicicleta?** O jovem prontamente respondeu: **É claro que sim, você já fez coisas incríveis, atravessar pedalando a bicicleta não será tão difícil pra você! Então venha comigo, eu levarei você no acento da bicicleta,** disse o acrobata. **Ah! Assim não, prefiro ficar onde estou, é mais seguro!** Cada mudança requer muita coragem, cada novo desafio necessita de uma injeção de ânimo que só a confiança em Jesus pode dar. Fazer qualquer mudança significa abrir mão de alguma coisa que é muito familiar e confortável. Você está disposto a aprender mais de Jesus? Está disposto a começar a praticar sua Nova Vida? Lembre-se, Jesus fez muitos milagres não para mostrar seu poder, mas para mostrar compaixão pela alma humana. Ele está sempre disposto a dar *descanso para vossas almas,* basta você dedicar-se em praticar a Palavra de Deus. → **Hora de Decisão:** Bem, vimos hoje que para termos descanso para nossas almas temos que cumprir o “vinde” de Jesus. E este vinde envolve “Aprender e Obedecer(praticar)”. Então, faça uma decisão em alguma área da sua vida que vai exigir de você a prática do que Jesus falou. Exemplos: vou decorar tantos versículo em um mês..., não vou pegar aquele dinheiro..., não vou ligar para aquela pessoa..., vou entregar minha oferta de amor..., etc. De preferência relacione as decisões com as suas cargas. → Repita o versículo de ontem e o de hoje e depois ore ao Senhor entregando a Ele seus novos desafios(decisões). Fale com o Senhor, peça a ele sabedoria para entender sua Palavra, para então, por em prática. No final, verifique se os versículos estão bem decorados.

Meditação de Quarta-feira (3). Tema: Decida Confiar para Viver

→ **“Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve”. (Mt 11:30).** → **Definindo a palavra:** JUGO: Peça de madeira que se prende com correias ao pescoço de animais de carga, para que assim possam puxar uma carroça ou um arado. Nm 19:2; 1Sm 6:7. Em sentido figurado: domínio, opressão Gn 27:40; Jr 28:2; Gl 5:1; sofrimento Lm 3:27; obediência Mt 11:29-30; aliança 2Co 6:14; trabalho Fp 4:3. → **Definindo a palavra:** FARDO: Carga volumosa e pesada. Figuradamente: pecados Sl 38:4; problemas e preocupações Sl. 68:19; deveres Mt 23:4 11:30; a responsabilidade de cada um pela sua própria maneira de agir Gl 6:5. → **Leia:** Enfim, ambas as palavras representam cargas pesadas de mais. Cargas que ferem, que deixam marcas, que oprimem... Porém o fardo e o jugo de Jesus é mais leve e suave que a plumagem de uma ave. Tudo o que Jesus fez por nós visa melhorar o nosso estado e nos tornar pessoas melhores, felizes e com a consciência tão leve como uma bolha de sabão. O Salmo 37:4 diz: **Agrada-te do SENHOR, e ele satisfará os desejos do teu coração.** Viver para agradar ao Senhor é viver confiando em Sua Palavra. → **Refleta:** A Bíblia, nosso manancial de vida nos dá a fórmula para uma vida melhor: é só lançar sobre o Senhor: nossa culpa do passado, nosso presente ansioso e o futuro desconhecido. Todo peso e toda ansiedade estão nessas três palavras: passado, presente e futuro. Para a culpa do passado, Deus disse: **“Eu te remi”** (Is 44:22); **“Com amor eterno te amei”** (Je 31:3); **“O sangue de Cristo nos purifica de todo pecado”** (1Jo 1:7). Para o presente Cristo nos diz: **“Estou convosco todo os dias, até à consumação dos séculos”** (Mt 28:20). Se aquele que carrega os fardos está conosco, então, por que devemos estar oprimidos por nossos fardos? A tradução para o francês dessa frase **“Lançando sobre ele toda nossa ansiedade”** é **“Descarregando vosso peso sobre Deus”**. Você já observou um caminhão de lixo sendo descarregado? Não adiantaria nada se tivesse de carregar a carga para sempre. O motorista simplesmente aperta um botão ou puxa uma alavanca e a carga pesada é descarregada no lugar certo. Nunca deveríamos ficar esmagados debaixo do peso da preocupação. Apertamos o botão de nossa fé, ou puxamos a alavanca da confiança, e nossas cargas são descarregadas sobre as costas daquele que disse que, com alegria, as tomaria. → **Refleta:** Alguém me contou a história de um homem que caminhava por uma estrada poeirenta carregando uma pesada mala. Para a sua surpresa um caminhão parou e mandou que ele subisse na boléia. Após alguns quilômetros o motorista do caminhão, incomodado, parou e perguntou ao carona porque ele continuava segurando a mala. Ao que ele respondeu: **O Senhor já está me levando de carona. Seria demais pedir que também levasse a minha mala.** Esta história pode até ser fictícia, mas ilustra muito bem como são muitas pessoas.

→**Decisão e Oração:** Decida descarregar todo o lixo do pecado que você tem acumulado em sua vida. Pois isto é que está impedindo você de crescer espiritualmente e de entregar suas cargas para Jesus. Decida ser uma pessoa diferente, limpa e cheia de alegria. Lembre-se como você se sente após ter pecado; pesado não é mesmo? Satanás tenta nos enganar dizendo que se nos aproximarmos de Deus, não suportaremos. Isto é mentira! Ser filho de Deus é ser livre! Você pode ser livre do pecado se entregar este fardo ou jugo para o Senhor. Enquanto estiver em pecado, continuará sentindo este peso cada vez mais. Bem, então faça uma decisão, sim você pode! Basta confiar em Cristo!. Seja prático(a) e se for preciso vá devagar e por partes. Exemplos: não vou mais atender telefone daquela pessoa... não vou me encontrar...esta semana não vou fazer...etc. (obs: se Deus está falando algo para vc e mesmo assim você não decidir mudar, saiba que sofrerá conseqüências) → Decore os textos de Segunda, Terça e quarta-feira, em seguida ore a Deus dizendo que confia Nele para ser forte o suficiente para livrar-se das cargas de lixo de sua vida. (seria bom orar hoje de joelhos)

Meditação de Quinta-feira (4). Tema: Decida Aliviar sua Alma

→**“A lei do Senhor é perfeita, e refrigera a alma; o testemunho do Senhor é fiel, e dá sabedoria aos simples.” (Sl 19:7)** →**Leia:** Em nossa igreja, temos sempre enfatizado a necessidade de meditação; muitos problemas surgiram por falta de meditação. O texto acima fala de refrigério e sabedoria para os simples, ou seja, para os que buscam o Senhor e meditam em sua Palavra. Agora você pode entender porque muitas pessoas carregam cargas pesadas e parecem nunca encontrar descanso, alívio e refrigério para suas almas?! O acúmulo de cargas acontece quando há trocas de valores, por exemplo: hora de meditar por hora do vôlei, ir à igreja por ir ao clube, etc. A Palavra de Deus é melhor que um cobertor quente em dia de frio; que uma Coca-Cola em pleno sol de meio dia; que o afago de uma mão para afastar a solidão de um filho... A Palavra de Deus sempre vai nos trazer refrigério e alívio quando damos prioridade a ela. A meditação tem sido prioridade pra você? ()

→**Refliça:** Um jovem imigrante irlandês, Joseph Scriven (1820-1886), estava profundamente enamorado de uma jovem senhora, e seus planos de casamento estavam prontos. Não muito antes do dia do casamento, contudo, ela se afogou. Por meses, Scriven ficou amargurado, em completo desespero. Por fim, ele se voltou para Cristo e, por sua graça, encontrou paz e conforto. Desta experiência ele escreveu um hino familiar que tem trazido consolo para milhões de corações doloridos: “Que amigo temos em Jesus! Todos os nossos pecados e dores ele carregou”. Algumas vezes, nosso caminho está sob a luz do sol. Foi assim para Joseph Scriven quando se aproximava do dia do casamento. Mas, como ele, podemos descobrir que nosso caminho também nos leva através das sombras escuras da pedra, dos desapontamentos e da tristeza. Em ocasiões assim, está em nosso poder transformar os sofrimentos e cargas em oportunidades para nos agarrarmos firmemente com Deus e fazermos deles canais através dos quais uma esperança segura e clara pode fluir para nossas almas. Perdas nos negócios, aposentadorias que não pagam contas, perda do trabalho, inflação, enfermidades que nos prostram, filhos que se rebelam, problemas que não sabemos nem a sua origem – tudo se transforma em benção para aqueles que por elas se tornam menos apegados à terra e mais apegados a Deus. Confie em Deus com uma dependência de criança e nenhuma tribulação poderá destruí-lo, nenhuma carga poderá esmagá-lo. Mesmo na hora mais escura da morte, quando sua carne e seu coração desfalecem, você poderá, em paz, depender dele que é “A fortaleza do meu coração e a minha porção para sempre”. (Sl 73.26). →**Leia** em voz alta o Salmo 23, enfatizando o verso 4. →**Lembre-se:** a palavra de Deus é o melhor refrigério. Quando tiver em dificuldade, procure-a . Se não souber como, peça ajuda de um amigo ou pastor. A palavra de Deus sempre vai ter solução para os seus problemas e ainda vai te trazer refrigério e segurança, além de muita, muita mesmo, sabedoria.

→**Pare, Pense, Decida e ore:** Muitas vezes nos vemos envolvidos em problemas os quais não sabemos como surgiram, porém eu te digo, a solução sempre será a mesma – Jesus, Bíblia, Meditação. Voltar-se para Deus é o único meio de você encontrar refrigério para sua alma. Decida dedicar-se ao estudo da palavra de Deus de um jeito que satanás não possa encontrar espaço para sobrecarregar sua vida. A partir de hoje vou dedicar (tantas horas)por semana, fora os dias de estudos na igreja, para o estudo da Palavra de Deus. Se quiser faça outra decisão. Decore o texto de hoje e converse com o Senhor. (não precisa ter pressa)

(Avisem-nos sobre eventuais erros de digitação ou gramaticais. Envie suas sugestões via e-mail)

Meditação de Sexta-feira (5). Tema: Decida Esperar para Fortalecer

→ "Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças; subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; andarão, e não se fatigarão. (Isaías 40:31)

→ **Leia:** Todos os homens são fracos, até mesmo os jovens, a quem atribuímos energia e força ilimitada. Mas os que esperam no Senhor, e estão em comunhão com ele, a despeito de todas as dificuldades, obterão algo da força divina. Aqueles que dependem do Senhor até com idade avançada tem suas forças renovadas. Deus é fonte inesgotável de força! Esperar no Senhor é uma forma de exercer fé. O salmista não se cansava em dizer: "Eu te amo, ó Senhor, força minha". (Sl. 18:1). O Senhor tem sido sua força, seu treinador pessoal, que fortalece seus ombros, seu melhor amigo, aquele que corre junto de você enquanto compartilham segredos apreciando a paisagem? Você pode dizer palavras como estas: "O Senhor é a minha rocha, a minha fortaleza e o meu libertador; o meu Deus, o meu rochedo, em quem me refúgio; o meu escudo, a força da minha salvação, e o meu alto refúgio" (Sl 18:2)? Ter confiança no Senhor é viver numa nova perspectiva de vida, é viver numa dimensão maior onde você pode olhar para as dificuldades da vida e ainda assim tirar grandes lições. → **Refleta:** Conhece a hilariante história de um canário chamado "Por que eu?" → "Por que eu?" morava numa residência muito rica. Um dia, quando a empregada limpava o fundo de sua gaiola com o aspirador de pó, sem querer sugou o pobrezinho para dentro do tambor do aparelho. Imediatamente, prevendo a bronca que levaria se acontecesse alguma coisa a "Por que eu?", ela desligou o aspirador e... lá estava ele, completamente marrom, recoberto pela poeira, debatendo-se desesperadamente à procura de ar. A mulher, apavorada, tirou-o dali sem saber muito bem o que fazer. Então veio à mente uma idéia – certamente não muito apropriada – mas uma tentativa de reparar seu erro. Ela o levou até a torneira mais próxima e lhe deu um bom banho de água fria para tirar toda a sujeira. Depois, com o secador da patroa ligado no ar bem quente, secou o aterrorizado canário que mal podia respirar diante da fúria turbinada daquele vendaval. → **Leia:** Gosto dessa historinha porque ela ilustra muito bem muitas situações que passamos, as quais perguntamos "Por que eu?" Na verdade deveríamos perguntar "Para quê Ele tem permitido. Talvez para aproximar você novamente a Ele. Talvez para mostrar que, mesmo com tantas dificuldades você tem que ser uma pessoa alegre e paciente. Paulo, o Apóstolo, sabia muito bem o que é sofrer o fardo do pecado, ele disse: "Miserável homem que eu sou! quem me livrará do corpo desta morte?" (Rm 7:24). Havia uma prática antiga para punir um criminoso, em que o assassino era amarrado face a face e membro a membro com a sua vítima. Até que, através do horror desse estado, o próprio assassino morria. O pecado para Paulo era como esse fardo de gente morta preso em seu corpo, o qual o fazia morrer também. Mesmo assim, Paulo conseguia dizer: "Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração; (Rm 12:12). Não desista. Continue firme amando o Senhor, pois ele alegrará seu coração e renovará as suas forças. → **Leia** o Salmo 40 em voz alta. → **Refleta mais um pouquinho:** Quando eu estava fazendo esta meditação minha vida estava cheia de problemas; sem dinheiro pra faculdade, para o retiro da igreja e sem nenhuma perspectiva de emprego. De repente me veio o pensamento: "não posso escrever sobre 'fardos' se não estiver praticando aquilo que anuncio, ou seja, a confiança em Deus!" No mesmo instante parei de escrever, refleti sobre cada meditação e, finalmente decidi confiar meus fardos ao Senhor. Nesse mesmo dia consegui um trabalho, em poucos dias recebi uma proposta melhor no mesmo ambiente de trabalho, recebi um adiantamento para pagar a faculdade, e como se não bastasse, ainda pude pagar o retiro com a ajuda de um amigo. Seja você também o exemplo vivo do que Deus ainda faz na vida daqueles que o amam. "Como está escrito: As coisas que olhos não viram, nem ouvidos ouviram, nem penetraram o coração do homem, são as que Deus preparou para os que o amam." (1Co 2:9). Ame ao Senhor com o vigor de uma águia. → **Hora de tomar decisões:** Você consegue recitar os versículos da semana toda? Então fale agora! Bem decorado! → Decida confiar no Senhor! Fale para ele agora todos os seus fardos. Entregue-os a Ele. Se sentir vontade, chore, suplique, mas diga ao Senhor que confia nele. Lembre-se, não há outro caminho melhor, não há outro pai melhor, não há quem te ame tanto. Deus é maior que qualquer um desses problemas! Confie nele! Experimente o conforto dos braços do Pai. Busque em sua Palavra a força do poder de Deus, e nunca mais seja a mesma pessoa, pois grandes coisas o senhor vai fazer através de seu testemunho. Louve a Deus pelo privilégio de estar sendo quebrantado (a) por Ele. Pois assim estará sendo uma pessoa melhor e mais próxima do Criador.

Direitos Reservados @Igreja Batista da Chapada (Israel Oeiras e Pr. Leandro Caiado)