

● **Respeito é bom e eu gosto**

Meditação 1- Tema: Respeito por Deus

▶ **“Que todos o louvem por causa da sua grandeza e porque ele merece profundo respeito. O SENHOR Deus é santo.”** (Salmos 99:3) – trad. Bíblia na Linguagem de Hoje

▶ Responda: Como você define respeito? Qual a maneira de mostrar respeito a alguém? O que o salmista quer dizer com *profundo respeito*? Por que Deus merece profundo respeito?

▶ O fácil acesso que temos a Deus através do Espírito Santo e a proximidade que temos à palavra de Deus traz uma armadilha sutil: a banalização do Senhor. Sabemos que O temos a qualquer momento e que Ele vê tudo que fazemos, sabemos do seu amor e da sua amizade, da sua fidelidade e da sua misericórdia, e essa familiaridade acaba fazendo com que muitas vezes não prestemos o respeito devido à sua santidade.

▶ Na Bíblia a palavra que indica o respeito a Deus é “yir’ah”, que significa medo, terror, temor, coisa temerosa ou aterrorizante (objeto que causa medo), respeito, reverência, piedade. Talvez possamos comparar esse temor ao mesmo que tínhamos pelos nossos pais quando éramos crianças: aquele sentimento de admiração, de dependência e também de medo pela autoridade que ele exercia em nós. Em Pv 1:7 diz que o temor do Senhor é o princípio da sabedoria, e é exatamente a mesma palavra usada, ou seja, você começa a acertar quando percebe que precisa temer a Deus.

▶ Deus exige respeito por algumas coisas. Leia os versículos entre parêntesis. Respeito pelo seu nome (Ex 20:7; Lv 19:12); respeito pelas ofertas dadas a Ele (Lv 22:2); respeito pela sua palavra (Sl 119:48); respeito pela igreja (Jo 2:14-16) e respeito por Ele próprio (Hb 12:28).

▶ Reflita: Muitas pessoas não têm respeito por Deus porque não o conhecem. Veja esta estória adaptada da internet que ilustra bem isto: Certo homem que não acreditava em Deus conversava com um jovem cristão a cerca do evangelho, numa manhã de domingo, em uma feira. Por muitas vezes e de várias maneiras, o rapaz tentou convencer o homem que se dizia ateu a receber estudos bíblicos e freqüentar a igreja para depois tirar uma conclusão a respeito da existência de Deus. Como o homem parecia irredutível em aceitar o apelo do jovem, este

descascou uma laranja que tinha nas mãos e começou a chupá-la, enquanto o diálogo continuava. Em determinado momento, o jovem perguntou ao homem se aquela laranja estava boa. Com ar de surpreso, ele respondeu com uma outra pergunta:

“Como vou saber se a laranja é boa se não estou provando?”. Imediatamente o jovem cristão devolveu: “Assim é Deus. Como você saberá se Ele e sua Igreja são bons ou ruins se você não provar primeiro?” Muitos há nesse mundo que necessitam experimentar o verdadeiro cristianismo e suas bênçãos para poderem dar valor ao que Deus tem reservado para nós. Por isso tome cuidado que juízo você faz de Deus. Cuidado com as palavras que você usa, muito cuidado! Pois o Senhor é fogo consumidor e digno de grande temor. (Hebreus 12.28-29)

▶ Há algo que o Espírito Santo está te incomodando? Você usa termos como: ai meu Deus!, meu Senhor amado!, juro por Deus, ou coisas do tipo? Você tem respeitado e separado as ofertas ao Senhor? Você acha que tem desrespeitado ao Senhor com suas atitudes? O que você precisa mudar? () Eu reconheço que preciso mudar e para isso vou

▶ Faça uma oração e decore Sl 99:3.

Meditação 2- Tema: Respeito pelo próximo

▶ **“Amem uns aos outros com o amor de irmãos em Cristo e se esforcem para tratar uns aos outros com respeito.”** (Romanos 12:10) - NTLH

▶ Você já percebeu que a maioria dos problemas com os quais convivemos diariamente é resultado da falta de respeito ao próximo? Aquelas coisinhas do dia-a-dia que nos irritam, como um problema no trânsito, uma fila furada, um vizinho barulhento, um colega de trabalho

● (É permitida a cópia das meditações para uso pessoal –p/ outros usos, informe-se: 92- 3236-6218)

Dobre no meio, fure e depois corte.

folgado, e coisas do gênero, todas são fruto da falta de respeito, e se fomos olhar a fundo, da falta de amor ao próximo. Afinal, o que ganhamos amando nosso próximo? Pelo contrário, quando amamos damos de nós mesmos, o que hoje em dia não faz sentido. Mas é aí que chegamos no âmago do cristianismo: Jesus, nosso ideal de vida, sem ganhar nada em troca doou sua vida por nós, que não merecíamos, e nós que tentamos em tudo imitá-lo, devemos fazer o mesmo com relação às outras pessoas.

► Mas afinal de contas, o que é respeitar o próximo? Leia as referências entre parêntesis e para cada item imagine uma situação prática na sua vida. 1) Dar a preferência (Rm 12:10); 2) Valorizar (Mt 22:39); 3) Ser humilde (Fp 2:3); 4) Valorizar seus pensamentos e valores, mesmo não concordando (1Pe 3:15,16); 5) Tratar com educação (2Tm 2:24 – NTLH); 6) Não prejudicar, antes, fazer o bem (Sl 15:3; Gl 5:22).

► Deus ainda especifica relações perigosas que correm o risco de incorrer na falta de respeito, às quais devemos tomar cuidado dobrado: relação marido x mulher (1Pe 3:7; Ef 5:33), relação empregado x empregador (Ef 6:5,9), relação entre desconhecidos (1Pe 2:17), com estrangeiros, órfãos e viúvas (Dt 27:19), pobres (Tg 2:3,4), deficientes físicos (Lv 19:14) e com idosos (Lv 19:32).

► O respeito ao próximo não é algo que nasce conosco, mas algo que aprendemos, portanto é de responsabilidade dos pais ensinarem seus filhos a respeitarem as pessoas. Ensine seu filho a dizer obrigado, por favor, boa dia, a cumprimentar as pessoas, a compartilhar seus brinquedos, a controlar seu egoísmo e valorizar o outro. Pais, leiam Pv 29:15.

► Reflita: Durante um inverno muito rigoroso muitos animais não resistiram ao frio intenso e morreram indefesos, por não se adaptarem às condições do clima hostil. Foi então que uma grande manada de porcos espinhos, numa tentativa de se proteger e sobreviver, começaram a se unir e juntar-se mais e mais. Assim, cada um podia sentir o calor do corpo do outro. E todos juntos, bem unidos, agasalhavam-se mutuamente, aqueciam-se enfrentando por mais tempo aquele inverno tenebroso. Porém, vida ingrata, os espinhos de cada um começaram a ferir os companheiros mais próximos, justamente aqueles que lhes forneciam mais calor, aquele calor vital, questão de vida ou morte... E afastaram-se feridos, magoados, sofridos. Dispersaram-se por não suportarem mais tempo, os espinhos dos seus semelhantes. Doíam muito... Mas essa não foi a solução: afastados, separados, logo começaram a morrer congelados. Os que não morreram voltaram a se aproximar, pouco a pouco, com jeito, com precauções, de tal forma que, unidos, cada qual conservava uma certa distância do outro, mínima, mas o suficiente para conviver sem ferir, para sobreviver sem magoar, sem causar danos recíprocos. Assim, suportaram-se, resistindo à longa era glacial. (www.evol.com.br) Você tem respeitado os limites das pessoas ou seus espinhos têm ferido seus semelhantes, mesmo sem você perceber?

► O que você tem feito que tem desrespeitado seu próximo? Alguém tem reclamado de você? Como você é no trânsito? Existe algum versículo hoje que foi escrito para você? Pense em alguém que você não tem respeitado e escreva no seu caderno o que você vai fazer para mudar.

► Pense em Mateus 7:12a “Façam aos outros o que querem que eles façam a vocês” e decore Rm 12:10, ou se preferir Mt 7:12a. ► Ore pedindo ao Senhor uma transformação no seu modo de tratar as pessoas e que Ele aumente seu amor.

Meditação 3. Tema: Respeito às autoridades

► **“Tratem seus líderes com o maior respeito e amor, por causa do trabalho que fazem. E vivam em paz uns com os outros.”** (1 Ts 5:13) – NTLH

► Respeitar um líder vai além da obediência, é uma atitude de aceitação em relação a ele, é reconhecer que ele é uma mão de Deus em sua vida (Nm 16:11), agradável ou não (1Pe 2:18,19), visando seu crescimento e proteção (Hb 13:17). E o respeito que Deus exige àqueles que foram colocados por Ele como autoridades não é somente na igreja e nos ministérios, é no trabalho, na escola, aos policiais, aos governantes, enfim qualquer autoridade sobre sua vida. Leia Rm 13:1. Fazer piadinhas de seus líderes, seus pais, seu marido, ou até do seu presidente é falta de respeito e não agrada a Deus.

(Outras meditações e informações: www.chapada.org.br e-mail: webmaster@chapada.org.br)

► Leia e sublinhe o versículo que se aplica à sua vida: Ef 6:5, 6, 7 e 8; 1Tm 6:1; Tt 3:1; Ef 5:22, 23 e 24.

► Reflita: Na igreja em que eu frequentava houve certa vez um desacordo entre o pastor da época e o conselho. O homem forte do conselho estava categoricamente contra as posições do pastor e estava atacando-o veementemente, inclusive ligando de madrugada para discutir seus argumentos. O pastor alertou: cuidado, pois você está atacando um homem de Deus. Aquele líder não desistiu e lutou até o pastor sair da igreja e entrar outro em seu lugar. Pouco tempo depois esse homem, passando uns dias na praia com a família, viu seu filho mais novo adoecer de uma infecção intestinal. Essa criança, apesar de todo esforço médico, chegou à beira da morte, e seu pai, sem saber mais o que fazer, teve que se humilhar diante de Deus, reconhecendo sua impotência, apesar de toda influência política que teve para tirar o pastor do cargo, vendo seu filho definhando sem poder fazer nada. Graças a Deus por sua misericórdia, que permitiu que esse menino vivesse, e hoje ele, que é meu primo, está estudando para se tornar um médico. Mas dessa história eu tirei a grande lição de que um líder é colocado por Deus. Não importa se ele está certo ou errado, quem tem a autoridade para tirá-lo ou reprová-lo é o Senhor. Não mexa com um homem de Deus.

► A qual autoridade colocada por Deus você não tem respeitado devidamente? Ore colocando diante do Senhor esse seu pecado e comprometa-se com Ele a mudar seu comportamento com uma atitude prática (especifique o que você vai fazer diferente). ► Decore 1Ts 5:13.

► Encerre refletindo ainda mais: Às vezes até a criação irracional nos envergonha por sua fidelidade. Henry Ward Beecher, certa vez, resolveu cavalgar um pouco. Quando tudo estava pronto para sua saída, disse ao homem que trouxe o cavalo: "É um bellissimo animal. Ele é tão bom quanto a sua aparência?" A resposta do homem foi: "Sr. Beecher, este é o melhor cavalo de nosso estábulo. Além de fazer tudo que um bom cavalo pode fazer, estará pronto a trabalhar e dar o máximo de si em qualquer lugar que o colocar."

O grande pregador olhou para o animal por um momento, com grande admiração, e, ironicamente, falou: "Eu desejaria que ele fosse membro de minha igreja." (www.ejesus.com.br).

Meditação 4. Tema: Como lidar com a falta de respeito

► *"Não pague mal com mal, nem ofensa com ofensa. Pelo contrário, pague a ofensa com uma bênção porque, quando Deus os chamou, ele prometeu dar uma bênção a vocês.* (1 Pedro 3:9) ► Para ser alvo da falta de respeito basta acordar de manhã e levantar. Ao sair de casa você vai ver que o cachorro do seu vizinho fez cocô na sua calçada, vai sofrer umas cinco

fechadas no carro no caminho ao trabalho, vai ver que pararam na sua vaga, e assim vai. Outro dia, quando fui pegar água de um poço perto de casa vi um garoto bebendo, colocando sua boca na mangueira de onde sai a água para encher os garrafões das pessoas. Não se valoriza mais o próximo, e a lei de Gérson, de levar vantagem em tudo, é que domina as ações (Cl 3:7). Quando nosso espaço e nossos direitos são desrespeitados nossa primeira reação é a de defesa, e a segunda, de ataque. Se não tomamos uma atitude na hora, ficamos remoendo horas depois o insulto do qual fomos vítimas e começamos a bolar respostas e torturas contra a pessoa que nos desrespeitou. Mas o que Deus exige de nós em momentos assim? ► Leia e responda: O que não devemos fazer ao sermos desrespeitados (Cl 3:8)? Como devo agir então (Rm 12:17-21)? Qual deve ser minha postura sempre (Ef 4:2)? Por que não posso resolver tudo do meu jeito (Tg 1:20)? O que Deus quer que eu faça (Pv 19:11)?

► Mas e quando Jesus se indignou contra os mercadores do Templo? Ele usou até um chicote para expulsá-los, dizendo coisas duras (Jo 2:14-16). Por que Ele agiu assim se devemos ser mansos e retribuir o mal com o bem? A diferença é que Jesus se indignou pelo que eles estavam fazendo contra Deus, e isso prova seu profundo amor e zelo pelo Pai. Quando a afronta foi contra Ele mesmo, aí sua atitude foi muito diferente: foi manso (1Pe 2:21-23) e ainda pediu a Deus que perdoasse a quem o estava maltratando (Lc 23:34), e isso mostra um profundo desprendimento de si mesmo e uma entrega total de seus direitos ao Senhor. Dá pra perceber a diferença? Se você for se indignar, que seja pelo desrespeito ao Senhor e não pelo desrespeito a você. ► Reflita: Numa época em que um sorvete custava muito menos do que hoje, um menino de 10 anos entrou na lanchonete de um hotel e sentou a uma mesa. Uma garçonete colocou um copo de água na frente dele. "Quanto custa um sundae?", ele perguntou.

"50 centavos" - respondeu a garçonete. O menino puxou as moedas do bolso e começou a contá-las. "Bem, quanto custa o sorvete simples?", ele perguntou. A essa altura, mais pessoas estavam esperando por uma mesa e a garçonete, perdendo a paciência. "35 centavos", respondeu ela, de maneira brusca. O menino, mais uma vez, contou as moedas e disse: "Eu vou querer, então, o sorvete simples". A garçonete trouxe o sorvete simples, a conta, colocou na mesa e saiu. O menino acabou o sorvete, pagou a conta no caixa e saiu. Quando a garçonete voltou, ela começou a chorar à medida em que ia limpando a mesa pois ali, do lado do prato, havia 15 centavos em moedas, ou seja, o menino não pediu o sundae porque ele queria que sobrasse a gorjeta da garçonete. (www.ejesus.com.br) Devemos agir respeitosamente e corretamente não importando a que situações somos expostos, pois a nossa reação pode influenciar positiva ou negativamente alguém. Não é para isso que fomos chamados, para sermos sal da terra? ► Escreva no seu caderno 3 situações em que você é desrespeitado durante o dia. Agora escreva como deve ser sua reação em cada uma delas. Que esta seja a sua decisão hoje, e se há alguma outra que você deve tomar, escreva no caderno também. ► Peça agora ao Senhor ajuda quando essas situações acontecerem e decore 1Pe 3:9 para usar na hora da provação.

Meditação 5 – Tema: Conquistando o respeito

► ***"Cumpra a sua missão com fidelidade, para que ninguém possa culpá-lo de nada, e continue assim até o dia em que o nosso Senhor Jesus Cristo aparecer."*** (1 Timóteo 6:14)

► Em 1 Timóteo 3 Paulo dá uma lista de qualidades que um líder deve ter e finaliza no v. 13 dizendo que quem age daquela maneira adquire respeitabilidade e confiabilidade, tanto dos irmãos quanto dos descrentes. Conquistar o respeito dos irmãos nada mais é do que uma consequência do crescimento espiritual, pois essa lista de virtudes descritas em 1Tm 3 não é uma prerrogativa exclusiva da liderança, mas sim características de um adulto espiritual, que estaria em condições de assumir uma liderança por agir daquela forma. Conquistar o respeito do mundo é uma necessidade para a credibilidade do evangelho, pois demonstra na prática a diferença que Cristo faz na vida. Hoje vamos fazer um estudo diferente. Pegue uma folha de papel em branco e faça 3 colunas assim:

Mandamento	Nota	Decisão
------------	------	---------

► Agora leia 1Tm 3:2-12 e a cada mandamento encontrado coloque-o na primeira coluna e depois dê a si mesmo uma nota sendo 1- estou falhando neste mandamento; 2- tenho encontrado algumas vitórias mas devo me esforçar mais e 3- quase não tenho problemas nessa área. ► Em seguida escolha 3 áreas de problema (2 com nota 2 e 1 com nota 1) e tome uma decisão prática para obter mudança e crescimento. ► Ore, pedindo ao Senhor maturidade espiritual (ou seja, provações para serem vencidas, não esqueça!). Decore 1Tm 6:14 e termine revisando suas decisões da semana. Não esqueça que respeito e amor andam de braços dados, quem não respeita não ama e quem não ama não tem a Deus, pois Deus é amor.

► ***Só para refletir:*** Frederico II, da Prússia, além de extraordinário estadista, conseguiu ser amado pelo seu povo. Certo dia, trajando-se como qualquer cidadão comum, encaminhou-se para uma prisão militar a fim de visitar os encarcerados, e fez absoluta questão de falar com cada detento em particular e a cada um dirigiu a mesma pergunta:- Qual é o motivo que o trouxe para cá e qual é a sua sentença? Escutou pacientemente a resposta de cada um e acabou desanimado com o que ouviu. Quase toda a população carcerária apresentou, de uma ou de outra forma, a sua inocência - vítima de falsos amigos, engano das testemunhas, erro judiciário e assim por diante. Terminado o período de visitas, enquanto se retirava, ele viu, debruçado na grade, um homem triste e visivelmente arrasado. Para ser justo, dirigiu-lhe também a mesma pergunta, que vinha fazendo a todos os demais, ao que o homem respondeu:- Desde bem criança fui rebelde e indisciplinado. Com isso fiz sofrer demais os meus velhos pais. Tornei-me homem, porém, nunca enfrentei o trabalho dignamente. Assim, para sobreviver eu comeci a roubar e, então, de erro em erro não me permiti amadurecer nem raciocinar e me firmar em um caminho seguro; até que, preso por furto e vadiagem, vim parar na prisão. Consciente dos seus erros premeditados e cultivados, aquele homem assumiu a sua culpa, concluindo a conversa com esta confissão:- Minha vida está arruinada por minha própria culpa e agora eu sofro com justiça a punição dos erros cometidos. Olhe, moço, eu bem quisera ter a oportunidade de poder começar minha vida de novo, e então, tudo haveria de ser diferente, porque a começaria pela dignidade e pelo respeito próprio. Mas, nem sei se tenho o direito de sonhar com isso...Naquela mesma hora, Frederico II ordenou a sua libertação, dizendo:- Ainda poderemos esperar alguma mudança. Os outros têm que ficar! (www.evol.com.br)