



Felicidade

Meditação 1: Tema – Seja constante

→ “*Como é feliz o homem constante no temor do Senhor!...*” (Provérbios 28:14a) Entenda: *Temor = saber + fazer (o que Deus quer)*

→ Esta semana meditaremos sobre a felicidade do ponto de vista de Deus. Nesta visão a felicidade é muito mais do que um sentimento de alegria, ela é um conjunto de atitudes corretas, coisas que melhoram o nosso relacionamento com o Criador. Estar bem com Deus é a verdadeira felicidade. → **Leia:** A vida de muitos cristãos se assemelha a uma montanha russa. É um sobe e desce espiritual. Uma semana medita e na outra fura. Um dia se dedica a oração e dois não. Ama um dia e odeia no outro. Isto muito desagradava a Deus. Você deve ser quente espiritualmente e nunca morno (Ap. 3:15-16). Aqui estão algumas das principais atitudes que precisamos perseverar para um relacionamento com Deus. **(leia os versículos dos princípios)** Seja constante na purificação (**Jó 1:5**); Seja constante no louvor a Deus (**Sl. 35:28**); Seja constante na meditação diária (**Pv. 8:34 e Sl. 119:97**); Seja constante na prática da Palavra de Deus (**Js. 1:8, Sl. 106:3 e 119:44**); Seja constante no seu ministério (**I Co. 15:58**); Seja constante na oração (**II Ts. 1:11 e I Ts. 5:17**); Seja constante no agradecimento a Deus (**I Ts. 5:18**); Seja constante no seu evangelismo diário (**II Tm. 4:2**); Seja constante nos cultos da igreja (**Hb. 10:25**); Seja constante no Amor fraternal (**Hb. 13:1**); Seja constante no primeiro amor pela Palavra (**Ap. 2:4-5**); *Dê uma nota de 0 a 10 para a sua frequência:* na purificação?..., no louvor?..., na meditação diária?..., na obediência a Deus?..., no seu ministério?..., na oração contínua?..., no seu agradecimento?..., no seu evangelismo pessoal?..., nos cultos e no SEBAC?..., no amor fraternal?... e no amor pela Palavra de Deus?....

Dobre no meio, fure e depois corte.

→ **Refleta:** Se o seu coração parasse de bater por um dia, faria alguma diferença? Se seu pulmão só respirasse cinco dias na semana mudaria alguma coisa na sua vida? Se o seu estômago só funcionasse um mês sim e outro não, afetaria o seu corpo? É claro!!! O funcionamento constante dos órgãos é muito importante para a nossa vida. Assim também é espiritualmente, todas as atitudes acima são fundamentais para nossa vida espiritual. Se você não é constante nestas atitudes, você está com sérios problemas. Você quer ser uma pessoa de Deus? Você quer ser feliz? Seja constante (I Tm. 6:11 Almeida). As promessas de Deus são como um cheque especial ilimitado, pode depositar que haverá grandes fundos. Assim, se confiarmos em Deus e formos constantes em tudo o que Ele manda, certamente seremos mais felizes. → **DECISÃO:** () decido melhorar naquelas áreas que tirei menos de 8 na avaliação acima. (escreva formas práticas de melhorar no seu caderno). () Em relação ao amor, para provar que serei constante, farei isto:.....
..... () Decido que minha meditação esta semana será super constante. Em que você precisa ser mais constante? Será que o Espírito Santo está tocando em você agora para tomar alguma decisão, então vamos lá, faça a decisão agora. Não deixe para depois.
→ **Decore o versículo** de hoje até ficar bem decorado!!! Por fim, Ore entregando suas decisões nas mãos de Deus e pedindo forças para cumpri-las.

Meditação 2 – Tema: Seja puro

→ “*Como é feliz aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados.*” (Salmo 32:1)

→ **Oração:** tire um momento de oração, somente você e Deus, confessando abertamente, o que na sua vida não está agradando a Ele. Seja específico, peça perdão por ofender a santidade de Deus. (pausa para oração).

→ **Leia:** Ser puro, santo e irrepreensível é muito importante para sua felicidade com Deus. Quando se tem pecado escondido e não confessado a mão de Deus tira a sua paz e sua alegria. (Sl. 32:3-4) → **Leia para aprender mais:** **II Cr. 7:14; Sl. 25:11; 32:1-5, 51:1-10, 86:5, 103:8-4**

(É permitida a cópia das meditações para uso pessoal –p/ outros usos, informe-se: 92-3236-6218)



Pv. 28:13; Oséias 14:2; Miquéias 7:18-19; Hb. 8:12 e 10:17, Mt. 5:8, Pv. 28:13 e

I Jo. 1:9 . →Refleta: Certa vez um homem caminhava por uma estrada poeirenta carregando uma pesada mala nas costas. Para a sua surpresa um caminhão parou e mandou que ele subisse na boléia. Após alguns quilômetros o motorista do caminhão, incomodado, parou e perguntou ao carona porque ele continuava segurando a mala nas costas. Ele respondeu: *O Senhor já está me levando de carona. Seria demais pedir que também levasse a minha mala.* Algumas vezes agimos assim com relação a Deus. Sabemos que somos salvos e temos nosso pecado perdoado (**I Jo. 1:12**), mas preferimos ficar carregando o peso da culpa, da mágoa e do pecado encoberto. Nós precisamos confessar tudo a Deus, e Ele nos perdoará (**I Jo. 1:9**).
→Refleta: Havia um grupo de mulheres num estudo bíblico do livro de Malaquias. Quando elas estavam estudando o capítulo 3, elas se depararam com o Versículo 3 que diz: "Ele assentar-se-á como fundidor e purificador de prata"...Este verso intrigou as mulheres e elas se perguntaram o que esta afirmação significava quanto ao caráter e natureza de Deus. Uma das mulheres se ofereceu para tentar descobrir como se realizava o processo de refinamento da prata e voltar para contar ao grupo na próxima reunião do estudo bíblico. Naquela semana esta mulher ligou para um ourives e marcou um horário com ele para assisti-lo em seu trabalho. Ela não mencionou a razão de seu interesse na prata, nada além do que sua curiosidade sobre o processo de refinamento da prata. Enquanto ela o observava, ele mantinha um pedaço de prata sobre o fogo e deixava-o aquecer. Ele explicou que no refinamento da prata devia-se manter a prata no meio do fogo onde as chamas eram mais quentes de forma a queimar todas as impurezas. A mulher pensou em Deus mantendo-nos num lugar tão quente, depois ela pensou sobre o verso novamente, que "ele se assenta como um fundidor e purificador da prata". Ela perguntou ao ourives se era verdade que ele tinha que se sentar em frente ao fogo o tempo todo que a prata estivesse sendo refinada. O homem respondeu que sim, ele não apenas tinha que sentar-se lá segurando a prata, mas também tinha que manter seus olhos na prata o tempo inteiro que ela estivesse no fogo. Se a prata fosse deixada, apenas por um momento, em demasia nas chamas ela seria destruída. A mulher silenciou por um instante. Depois ela perguntou, "Como você sabe quando a prata está completamente refinada?". Ele sorriu e respondeu, "Oh, é fácil - quando eu vejo a minha imagem nela".

→Indo mais fundo: Você gostaria de ser usado para fazer uma grande obra aqui na terra? (**Leia II Tm 2:20-21**). A pureza é um pré-requisito para fazer a obra de Deus. Jesus não escolhe pessoas perfeitas para o ministério, Ele age através de pecadores que buscam a purificação constantemente. Deus trabalha primeiro em nós, e depois, através de nós. Deixe o Espírito Santo controlar a sua vida e você será um instrumento útil no Reino. Você já usou um lápis com a ponta quebrada? Não é útil. Não deixe o pecado tornar sua vida infrutífera para o Reino. *Confesse seu pecado e deixe!!!* **→Praticando a Palavra:** () decido confessar agora **tudo** o que Deus não está gostando na minha vida. () Decido deixar, a partir de hoje, **tudo** o que Deus não está gostando na minha vida e vou começar esta semana com esta área:..... (**leia Pv. 28:13**). () decido pedir que um amigo me ajude a melhorar nas minhas áreas de dificuldade. (nome:.....). Confesse suas dificuldades para um amigo, para que ele ore por você (leia Tg. 5:16) e faça outras decisões bem específicas **Ore, peça e clame** a ajuda de Deus nestas áreas de sua vida, que Ele te dê auto-disciplina e te corrija quando necessário. Ore também por suas decisões, cada uma delas, e outras que você tenha que decidir especificamente. **→ Decore** o versículo de hoje.

Meditação 3 – Tema: Seja vigilante

→“Eis que venho como ladrão! Feliz aquele que permanece vigilante e conserva consigo as suas vestes, para que não ande nu e seja vista a sua vergonha”. (Apocalipse 16:15)

→Responda: Se Jesus voltasse daqui a dez segundos: Você estaria pronto para ir com Ele??? Você tem certeza que seria arrebatado com Cristo??? Você estaria em paz sabendo que falou de Jesus para todas as pessoas mais próximas e fez o seu melhor??? **→Leia:** A Segunda vinda de Jesus pode acontecer a qualquer momento, assim como um ladrão, que não marca hora para aparecer. O verso de hoje mostra duas reflexões sobre este assunto: primeiro, se você tem certeza da sua salvação em Jesus. O apóstolo Paulo nos manda examinarmos a nós mesmos para sabermos se estamos na fé (II Co. 13:5), se realmente somos convertidos e não convencidos.

(Outras meditações e informações: www.chapada.org.br e-mail: webmaster@chapada.org.br)

Estar freqüentando a igreja não é sinônimo de salvação. Muitos no juízo dirão que eram crentes mas Jesus dirá que nunca os conheceu. (Mt. 7:20-23), você precisa receber a

Cristo como o Senhor da sua vida, para assim, estar preparado e vigilante para sua volta. Segunda reflexão é como nos apresentaremos a Jesus no arrebatamento. As vestes espirituais são os atos de justiça (**leia Ap. 19:8**), seu testemunho, seu evangelismo, sua submissão, seu controle dos olhos, seus pensamentos puros, sua honestidade, sua língua controlada, cada tentação vencida, seu ministério na igreja, ou seja, tudo o que você fez por Jesus. Existirão aqueles que serão salvos, mas estarão nus, porque não fizeram atos de justiça e será visto a sua vergonha. E você? Estará usando uma roupa bem bonita ou estará nu(a)???. → **Leia: Pv. 27:1; II Co. 6:2; Mt. 24:42; Lc. 12:37-40; II Pe. 3:8-10; Ap. 22:7 e Jo. 9:4.** → **Refleta:** Durante sua campanha presidencial de 1960, John Kennedy costumava encerrar seus discursos com a história do Coronel Davenport, locutor da Câmara dos Deputados de Connecticut. Em um dia de 1789, o céu de Hartford escureceu de forma tenebrosa e alguns deputados, olhando pelas janelas, temeram que o fim do mundo houvesse chegado. Interrompendo o clamor geral para que a sessão fosse adiada, Davenport se levantou e falou: "O Dia do Juízo pode ter chegado ou não. Se a resposta for negativa, não existe motivo para o adiamento, e se for positiva, prefiro ser achado trabalhando e cumprindo minhas obrigações. Portanto, peço por favor que sejam trazidas as velas para iluminar o local." O que há de vir, no futuro, causa-nos temor ou enche nosso coração de alegria? Estamos certos de que ouviremos o "vinde benditos de meu Pai" dos lábios do Senhor ou apreensivos por poder escutar "não vos conheço"? O desejo do Senhor Jesus é que todos sejam salvos e desfrutem do gozo de poder viver eternamente no reino que Ele preparou para os que O amam. Ao invés de recearmos o que há de vir, devemos nos manter fiéis até a volta de Cristo. Ao invés de temermos a escuridão, devemos nos colocar como luzes para iluminar as trevas deste mundo. (Paulo Barbosa) → **Leia I Ts. 5:2-3.** (pausa para leitura). Você ouviu recentemente sobre *paz e segurança*??? Todos os dias, nos jornais, nas passeatas, na ONU, nos adesivos dos carros, nas campanhas educativas, nos Estados Unidos, em Madri, Israel e em todos os lugares. O mundo pede por *paz e segurança*, prepare-se pois a vinda de Cristo está realmente próxima. Com esta certeza em sua vida, certamente você será mais feliz. → **Decida:** () Decido receber a Cristo como meu Senhor e entregar a Ele todo o controle da minha vida. () Decido falar de Jesus para alguém e mostrar como Ele está perto de voltar. () Decido ficar vigilante nos sinais dos tempos e me preparar com atos de justiça para não ser envergonhado. (Seja específico). **Decore e ore.**

Meditação 4 – Tema: Seja submisso

→ **Como é feliz a quem disciplina, Senhor, aquele a quem ensinas a tua lei.** (Sl. 94:12)

→ **Responda:** Deus é o seu Pai? Se você respondeu que sim, então Deus vai, pessoalmente, cuidar da sua educação e do seu crescimento. Deus matriculou você na “escola da santificação” e vai ajudar você a se tornar mais parecido com Cristo. A disciplina é o modo como Deus nos mostra o caminho certo. Existem pais que por qualquer motivo batem em seus filhos, mas Deus somente repreende você para o seu crescimento e para ensinar mais a respeito da sua Palavra, a Bíblia (Sl. 119:67 e 71). Todas as vezes que você for disciplinado, Deus quer ensinar alguma coisa para você. → **Leia para aprender mais: Jó 5:17; Sl. 89:30-33; 119:67; 119:71; Pv 3:11-12; 6:23; 10:17; 12:1; 13:18; 23:23; Hb. 12:5-11.** → **Refleta:** O diamante em seu estado natural é bruto, ou seja, é muito feio e não se parece em nada com aquele lindo brilhante das jóias. Ele precisa ser lapidado e moldado. Por ser a substância mais dura do planeta, precisa ser lapidado com força e com cuidado para não rachar e quebrar. Nós somos os diamantes brutos de Deus, e Ele nos molda para que fiquemos mais parecidos com Cristo. Deus lapida seus filhos com dificuldades, doenças, desemprego, etc..., mas sempre tendo cuidado conosco, Ele não permite nada que não possamos suportar (I Co. 10:13). Ele nos molda para que aprendamos mais sobre a sua Lei, desse modo nosso caráter é aperfeiçoado e nos tornamos lindos brilhantes no Reino de Deus. Através da disciplina nós conhecemos um pouco mais do caráter de Deus e nos tornamos participantes da sua santidade (Hb. 12:10). Na hora que somos disciplinados não parece legal ou divertido, mas com o tempo produz muito crescimento e atitudes corretas (Hb. 12:11). Disciplina nem sempre é sinal de pecado, veja o exemplo de Jó: perdeu os bens, a família e a saúde, mas não porque havia pecado e sim porque Deus queria moldar mais o seu caráter. (Jó 42:5). Até

mesmo Jesus, que não pecou, foi aperfeiçoado pelas coisas que sofreu. (Hb.5:8-9).

→**Decida:** () eu decido agradecer pela disciplina de Deus. () Decido procurar em que aquela dificuldade está moldando meu caráter. () Decido ver a mão de Deus nas coisas ruins que me acontecem. () Decido **Ore**, entregando suas decisões a Deus e **Cumpra** o que você decidiu. Por fim, **decore** o versículo de hoje repetindo-o até ficar bem fixado na sua mente. Não termine sem antes ter decorado completamente.

Meditação 5 – Tema: Seja praticante

→ *Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita, que traz liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando, será feliz naquilo que fizer.* (Tiago 1:25)

→**Decore:** Memorize este versículo agora mesmo. Este passo não deve ser pulado!!!

→**Entenda:** Para que serve a teoria sem a prática??? Para nada!!! A Bíblia para muitas pessoas é simplesmente um livro de religião, mas para o verdadeiro cristão, a Palavra de Deus é o livro que transforma vidas. Toda a sua felicidade depende de você estudar e praticar as Escrituras, em todas as áreas, desde a financeira até a sentimental. A Bíblia é o manual da vida, nela esta toda a receita de uma vida feliz e abençoada. →**Para aprender mais:** Sl. 119 vs:2,4,30,33,34,44,56,60,106,129,166,167,168; Js. 1:8; Pv. 7:2 e 29:18; Mt. 7:24-27; Jo. 14:21; Ec. 12:13 e Dt. 27:26. → **Reflita:** O livro Vivendo na Palavra, de Howard e William Hendricks, no capítulo 19, relata como Deus enfatiza as mensagens importantes na sua Palavra, e um dos modos é através de espaço utilizado para aquele assunto. O maior capítulo da Bíblia, Salmo 119, é todo dedicado ao amor e obediência as Escrituras. Deus está enfatizando que o estudo da Bíblia não deve ser uma coisa comum, esta Palavra fez o universo, os céus e a terra, ela tem muito poder (Hb. 11:3). Este assunto é tão importante que Deus

diferencia os salvos dos perdidos através da prática da Palavra. (leia Mt. 7:21 e I Jo. 2:3-6). Guardar o mandamento é amar a Jesus Cristo (Jo. 14:21). Até mesmo nossas orações são respondidas quando nos dedicamos a obedecer os mandamentos (I Jo. 3:22). →**Reflita:** Filho de pais humildes, nasceu em Elstow, Bedford, Inglaterra, em 1928, o menino João Bunyan. Levava, quando moço, uma vida dissoluta, até que um dia se converteu. Depois de sua conversão, tinha verdadeira obsessão de pregar o Evangelho, e começou a faltar aos cultos regulares de sua igreja, o que era proibido na época. Um dia Bunyan foi preso e condenado. A acusação: ter diabólica e perniciosamente se ausentado da igreja, promovendo reuniões e ajuntamentos ilegais. O juiz leu a sentença: - Tens de voltar à prisão onde ficarás por três meses. Se não tornares a frequentar a tua igreja, e se não desistires das tuas pregações, serás banido do reino, para onde, voltando sem licença do rei, serás enforcado. A resposta de João Bunyan não se fez esperar: - Se eu sáísse da prisão hoje, pregaria amanhã com o auxílio de Deus. Nem os amigos, ou a mulher, nem os rogos de uma das filhas de Bunyan, que era cega, comoveram as autoridades. Sua mulher era retraída, mas ousadamente peticionou em Londres em favor de seu marido. Só o libertariam com uma condição: era que o marido deixasse de pregar. - Meus senhores - respondeu a mulher, conhecedora que era do temperamento e vocação do seu marido -, ele não poderá deixar de pregar enquanto tiver voz para falar. Assim Bunyan ficou preso durante doze anos, enquanto escrevia a jóia da literatura universal que é O Peregrino. (Paulo Barbosa)

→ **Indo mais fundo:** Como vimos no testemunho acima, precisamos praticar aquilo que Deus quer, uma vida totalmente firmada na vontade de Deus. Desta forma certamente seremos muito felizes. Você tem praticado (obedecido) a palavra de Deus? →**Exercício:** Deuteronomio capítulo 28 descreve as felicidades de quem obedece a Palavra e as maldições de quem desobedece as Escrituras. Faça um quadro mostrando o contraste entre aquele que guarda a Palavra e aquele que rejeita.(após encerrar sua meditação) Desafie-se a fazer este estudo. →**Decisão:** é hora que a Palavra se torna prática: () Decido me disciplinar a meditar todos os dias e buscar oportunidades de praticar as minhas decisões. () Decido revisar minhas decisões antigas regularmente, para não esquecê-las. () Decido buscar a felicidade praticando as decisões desta semana. () Decido fazer o exercício de Dt. 28. () Decido praticar a Palavra custe o que custar. → **Ore** apresentando suas decisões a Deus e peça forças para cumpri-las. Decore o verso de hoje.