

Para orar mais e melhor

Meditação 1 - Tema: Oração

→ **Leia em voz alta:** “Os olhos do SENHOR estão sobre os justos e os seus ouvidos atentos ao seu clamor” (Salmo 34.15) → **O que significa:** “Os olhos do Senhor estão sobre os justos”: e “os seus ouvidos atentos ao seu clamor”

→ **Leia:** Nesta semana vamos meditar sobre a Oração. Deus nos criou com uma capacidade extraordinária de comunicação e quer que nós a usemos com Ele. Nosso Deus é um Deus acessível e sensível aos seus filhos. Ele nos ama e gosta de conversar com Ele. Tudo o que Deus promete podemos ter certeza de que será cumprido. Desta forma devemos confiar de que Ele ouve nossas orações e está atento ao nosso clamor. Jamais Ele nos dará uma pedra quando pedimos pão e jamais dará uma serpente quando lhe pedimos peixe, embora muitas vezes esqueçamos que as circunstâncias em que passamos são pedra e serpente, mas o que algumas vezes esqueçamos é que Deus olha nossa vida como um todo, o que não parece ser bom para nós agora poderá ser de grande utilidade tempos depois. Releia João 15.7 e descubra qual a lição principal que você pode tirar deste versículo, escreva aqui:.....

→ **Leia os textos e escreva o que mais podemos aprender sobre oração na Palavra do Senhor.**

Use suas próprias palavras para extrair os ensinamentos principais. Veja o exemplo:

Lucas 6.12: Jesus fazia propósitos de oração, separando tempo especial para isso.

Atos 12.5:.....

Lucas 6.28:.....

Marcos 11.25:.....

→ **Refleta:** Quando visitei o Egito, alguns anos atrás, fiquei sabendo que os muçulmanos oram cinco vezes por dia. Nosso grupo de turismo, certo dia, visitou uma mesquita no Cairo. Quando chegou a hora da oração, um muezim lá em cima, na sacada de um dos minaretes da mesquita, chamou os fiéis à oração com vibratos na voz aguda. Em resposta, os seguidores do "profeta" pararam o que estavam fazendo e estenderam seus tapetinhos de oração. Voltados na direção de Meca, curvaram-se para orar. Enquanto ali estive, meditando, veio-me o pensamento: Esses muçulmanos deixam envergonhados os cristãos. Deveriam os cristãos orar menos que os muçulmanos? Não, com certeza não deveríamos orar menos. Isso não quer dizer que, todas às vezes, ao orarmos devemos desenrolar um tapetinho e nos colocarmos de joelhos, mas seria bom que dirigíssemos nossos pensamentos ao Céu três, cinco ou mais vezes ainda por dia. Você já considerou que todas as circunstâncias na vida de um cristão são

um chamado à prece? Não deveríamos apenas orar em tempos de crise, mas especialmente quando tudo parece ir bem - ou bem demais. É nessas ocasiões que temos a tendência de esquecer que dependemos de Deus. E também nessas ocasiões que Satanás fraudulentamente usurpa o lugar que em nosso coração pertence ao Senhor por direito. Não, não é necessário curvar-nos fisicamente cada vez que oramos, mas se quisermos manter nossa saúde espiritual, precisamos viver em atitude de oração. Podemos ter comunhão com Deus em nosso coração. Quando empenhados em nossos trabalhos diários, podemos exalar o desejo de nosso coração, de maneira inaudível aos ouvidos humanos; mas essas palavras não amortecerão em silêncio, nem serão perdidas. Ele se ergue acima do burburinho das ruas, acima do barulho das máquinas. É a Deus que estamos falando, e nossa oração é ouvida. (da Internet)

→ **Responda com muita sinceridade:** Você tem sido uma pessoa voltada à oração?.....Qual é a frequência que você ora por dia?.....Você sente o Espírito Santo dizendo dentro de você que você precisa orar mais?..... Você pelo menos tenta?..... Em uma escala de 0 a 10, qual a nota da sua “oração” no dia a dia?..... Você já agradeceu a Deus hoje?.....

→ Para orar mais o segredo é começar, pois enquanto estamos “querendo” orar mais, não o fazemos. Então, decida fazer algo que vai obrigar você a orar, tipo: lembretes, despertador do celular, etc. Escreva aqui o que fará:.....

→ Decore o verso de hoje e compartilhe com Deus a sua decisão em uma ORAÇÃO.

Meditação 2 – Tema : Oração

→ **Leia em voz alta:** “Se vocês estiverem em mim e minhas palavras estiverem em vocês, pedirão tudo o que quiserem e assim será feito” (João 15.7)

→ **Responda:** “Se vocês estiverem em mim”, significa: () se vocês ficarem unidos comigo () se vocês estiverem dentro da minha alma /// Diga uma forma em que as palavras de Jesus podem estar EM nós:.....

(É permitida a cópia das meditações para uso pessoal –p/ outros usos, informe-se: 92-3 236-6218)

Dobre no meio, fure e depois corte.

→ *Leia refletindo:* A oração é a forma mais rápida de chegarmos perto de Deus. É uma porta aberta 24 horas para o céu. Por qual razão então a usamos tão pouco? Você já parou para pensar nisto? Será que temos tido a consciência exata do poder do Deus que professamos? Será que temos crido em suas promessas? Ora, se Deus falou, está falado. Ele jamais falhou em suas promessas, por que falharia, então, quando lhe pedimos algo? Entretanto, não podemos esquecer de que precisamos estar unidos com Cristo e repletos da sua palavra para alcançarmos o que pedimos. Ou seja, "tudo o que quisermos" deve estar debaixo da vontade de Deus.

Outra coisa importante: Deus sempre responde às nossas orações de três formas: **Sim!**(exemplo: Lucas 1.13) **Não!**(exemplo: Tiago 4.2-3) e **Espera!** (Hebreus 10.37). Muitas vezes ficamos frustrados quando oramos e não somos atendidos, mas não devemos esquecer que Deus sempre sabe o que é melhor para nós. Viver é preciso, orar é mais preciso ainda. Mas sempre debaixo da vontade do Pai. Existem coisas que Deus nos dá rapidamente, por exemplo, um emprego que estávamos precisando, mas às vezes oramos por certo emprego e Deus não nos dá, porque sabe que aquele não é o melhor. Nesse momento, confiar NELE é a saída.

→ *Escreva o ensinamento principal dos versos abaixo seguindo o exemplo de ontem:*

1 João 5.14:.....

1 João 3.22:.....

Mateus 21.22:.....

Salmos 4.3:.....

2 Cor.13.5:.....

→ *Refleta:* Emy era uma linda menina de 3 aninhos de idade. Todos na casa de Emy tinham olhos azuis. Todos!...MENOS Emy!!! O sonho de Emy era ter olhos azuis como o mar... Ah! como Emy desejava isso!!!! Um dia, na escola dominical, ouviu a "tia" dizer: "DEUS RESPONDE A TODAS AS ORAÇÕES!" Emy passou o dia todo pensando nisso... A noite, na hora de dormir, ajoelhou ao lado da sua cama e orou: "Papai do Céu, muito obrigada porque você criou o mar que é tão bonito!Gosto muito de todas as coisas que você fez e faz! Mas, gostaria de pedir...por favor... quando eu acordar amanhã, quero ter olhos azuis como os da mamãe! Em nome de Jesus, amém." Ela teve fé. A fé pura e verdadeira de uma criança. E, ao acordar, no dia seguinte, correu para o espelho. Olhou...e qual era a cor de seus olhos?...CONTINUAVAM CASTANHOS!! Por que Deus não ouviu Emy? Por que não atendeu ao seu pedido? Isso teria fortalecido sua fé? Bem...naquele dia, Emy aprendeu que NÃO também era resposta! A menininha agradeceu a Deus do mesmo modo... mas...não entendia...só confiava. Anos depois, Emy foi ser missionária na Índia. Ela comprava crianças que eram vendidas por suas famílias para serem sacrificadas no templo, e Emy as "comprava" para libertá-las desse sacrifício. Mas, para poder entrar nos "templos" da Índia, sem ser reconhecida como estrangeira, precisou se disfarçar de indiana: passou pó de café na pele, cobriu os cabelos, vestiu-se como as mulheres do local e entrava livremente nos locais de venda de crianças. Um dia, uma amiga missionária olhou para ela disfarçada e disse: "Puxa, Emy! Você já pensou como você faria para se disfarçar se tivesse olhos claros como os de todos da sua família? Que Deus inteligente nós servimos...Ele lhe deu olhos bem escuros, pois sabia que isso seria essencial para a missão que lhe confiaria depois!!!"Essa amiga não sabia o quanto Emy havia chorado na infância por não ter olhos azuis...Mas Emy pôde, enfim, entender o porquê daquele não de Deus há tantos anos!(adaptado da internet)

→ *Responda:* Olhando para o fundo do seu coração, pense um pouco em como está a sua vida de oração. (pausa pra pensar) Deus está se agradando? Você já conversou com Ele hoje? Você já agradeceu a Ele hoje por algo da sua vida? Você está cumprindo na sua vida o versículo que estamos meditando hoje? → *Faça uma das seguintes orações:* () Senhor, ainda não estou muito ligado a ti, preciso que tu me ajude a melhorar minha vida de oração, quero estar a cada dia mais ligado a ti () Senhor, tenho procurado me ligar a ti o máximo que posso, ajuda-me a entender as tuas respostas às minhas orações, pois tu sempre sabes o que é o melhor pra mim.

→ *Pratique:* Vamos praticar o que aprendemos, faça uma decisão prática para sua vida agora. Exemplo: Vou orar esta semana de joelhos sempre que acordar... (Escreva em seu caderno)

→ Termine a meditação decorando João 15.7 e falando a Deus sobre suas decisões.

Meditação 3 – Tema: Oração

→ *Leia: Esperei com paciência no Senhor, e Ele se inclinou para mim e ouviu o meu clamor."* (Salmos. 40.1) Leia uma vez orando: Senhor eu espero com....

→ *Escreva* 2 coisas que você esperou em Deus e foi atendido:.....
.....Escreva 2 coisas que você ainda está esperando em Deus.....

→ *Refleta*: Quando muitos judeus deixaram de seguir Jesus por terem ouvido dele palavras bem duras, ele perguntou aos seus discípulos mais próximos: “E vocês, querem também ir embora?” Pedro então respondeu: “Senhor, pra onde iremos? Tu tens as palavras da vida eterna”. Que belo testemunho de Pedro, que apesar de não estar falando sobre oração nos dá um bom exemplo que serve pra toda nossa vida: Os cristãos neste mundo, sem Cristo não são nada. Desta forma, se não estivermos ligados com o Mestre em orações freqüentes, estamos simplesmente ignorando a única fonte de poder que nós temos. Alguém disse uma vez: Muita oração, muito poder! Pouca oração, pouco poder! Nenhuma oração, nenhum poder! Desta forma, precisamos orar todo o tempo, na angústia e na alegria, na tempestade e também na calmaria. Precisamos estar sintonizados com o Mestre. A oração é uma força que move a mão de Deus. Coloque então toda a sua vida na mão de Deus e deixe o resto com ele.

→ *Leia*: Filipenses 4.6, Habacuque 2.1, 2 Cron 33.10-13, Rom.8.26()li os textos e que mais me chamou a atenção foi:.....

→ *Leia refletindo*: "Quando esperamos no Senhor, Ele pode fazer qualquer milagre em nossas vidas. Se estivermos em união com Ele, podemos ter a certeza de que Ele ouvirá o nosso clamor, independente da situação e sempre a sua decisão será a melhor. Veja esta história sobre oração. Uma pobre senhora, com visível ar de derrota estampado em seu rosto, entrou num armazém, se aproximou do proprietário (conhecido pelo seu jeito grosseiro) e lhe pediu fiado alguns mantimentos. Ela explicou que o seu marido estava muito doente e não podia trabalhar; e que tinha 7 filhos para alimentar. O dono do armazém zombou dela e pediu que se retirasse do seu estabelecimento. Pensando na necessidade de sua família ela implorou: "Por favor senhor, eu lhe darei o dinheiro assim que eu tiver..." Ao que lhe respondeu que ela não tinha crédito e nem conta na sua loja. Em pé, no balcão ao lado, um freguês que assistia à conversa entre os dois se aproximou do dono do armazém e lhe disse que ele deveria dar o que aquela mulher

necessitava para a sua família por sua conta. Então, o comerciante, meio relutante, falou para a pobre mulher: "Você tem uma lista de compras?" "Sim", respondeu ela. "Muito bem, coloque a sua lista na balança e o quanto ela pesar eu lhe darei em mantimentos." A pobre mulher hesitou por algum instante e, com a cabeça curvada, retirou da bolsa um pedaço de papel, escreveu alguma coisa e o depositou suavemente na balança. Os três ficaram admirados quando o prato da balança com o papel desceu e permaneceu embaixo. Completamente pasmado com o marcador da balança, o comerciante virou-se lentamente para o seu freguês e comentou contrariado: "Não posso acreditar!" O freguês sorriu e o homem começou a colocar os mantimentos no outro prato da balança. Como a escala da balança não se equilibrava, ele continuou colocando mais e mais mantimentos, até não caber mais nada. O comerciante ficou parado ali, olhando para a balança por uns minutos, tentando entender o que

havia acontecido... Finalmente, ele pegou o pedaço de papel da balança e ficou espantado, pois não era uma lista de compras e sim uma prece que dizia: "Meu Senhor, tu conheces as minhas necessidades e eu estou deixando isto em tuas mãos..." O homem deu as mercadorias para a pobre mulher no mais completo silêncio; ela agradeceu e deixou o armazém. O freguês pagou a conta e disse: "Valeu cada centavo..." ...Só mais tarde o comerciante pôde reparar que a balança havia quebrado; entretanto, só Deus sabe quanto pesa uma oração... (da Internet) → Neste momento você vai dar uma pausa na meditação para orar, se estiver em um lugar inadequado procure um lugar onde possa orar de joelhos, se não der pra ser agora, deixe pra depois até achar o lugar apropriado. Derrame-se em uma conversa franca com Deus, diga a Ele os seus problemas, medos, tentações, sonhos, etc. Enfim, converse com o seu melhor amigo por, no mínimo, 5 minutos. → Depois decore Salmos 40.1. () decorei

Meditação 4 – Tema: Oração

→ *Leia* " Confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros, para que sejam curados. A oração feita por um justo, tem muito poder." Tiago 5.16

→ *Qual a lição deste versículo?*:.....

→ *Leia*: “Não quero viver, para mim mesmo, só quero servir e o amar irmão.... Você lembra desta música? Eu a achava super hipócrita pois, mesmo na igreja, eu tinha certeza de que as coisas que nela se cantam (coisas bíblicas) eram impossíveis em qualquer igreja. Mas, graças a Deus, eu mudei de opinião. Realmente não é fácil esse amor e comunhão, mas é preciso. Já aprendemos em nossas meditações que devemos viver em comunhão uns com os outros e agora vemos que Deus manda que confessemos e oremos uns pelos outros. Que coisa maravilhosa! Uma verdadeira família de irmãos, que se preocupam uns com os outros, que sabem os seus problemas, que se ajudam na caminhada. O versículo de hoje dá o sentido exato de nossos cultos de oração nos lares. Todas as pessoas que participam ativamente deles só têm

(Ore pelo ministério de meditação. Queremos fazer o melhor!)

bênçãos pra contar. Se você ainda não está participando de um grupo de oração, certamente está perdendo muitas bênçãos. Já imaginou o poder que você tem quando pessoas oram por você com amor? Já pensou o quão protegido você vai estar?

→ **Leia:** Atos 1.13-14, 2.41-42, 10.1-4, 1Pedro 3.12, Efésios 6.18-19, () li os textos e que mais me chamou a atenção foi:.....

→ **Leia e reflita para a sua vida:** O Dr. William Moon, conhecido por inventar um alfabeto em alto relevo para pessoas cegas, era cego também. Dedicou a vida ao trabalho em favor dos desprovidos da visão. No verão de 1852, sua organização encontrou-se em aperto financeiro por causa de uma dívida de 22 libras esterlinas que ele havia contraído em conexão com seu trabalho. Poucas horas antes de encerrar-se o prazo final para o pagamento, o Dr. Moon orou para que se abrisse uma porta e ele pudesse pagar a conta em tempo. Parecia que sua oração não seria atendida. Mas, às 4 horas da manhã do dia limite, uma senhora cega que morava em Brighton não conseguia dormir e, para passar o tempo, começou a ler o Salmo 34 pelo alfabeto do Dr. Moon. No versículo 6, ela leu as seguintes palavras: "Clamou este aflito, e o Senhor o ouviu." Repentinamente, ela sentiu que o Dr. Moon precisava de dinheiro. Assim que amanheceu, ela foi ao seu cofre e tirou cinco libras. Mas teve o pensamento de que aquilo não seria suficiente, de modo que tirou mais três notas de cinco libras. Colocou-as em sua bolsa, que já continha duas moedas, e encaminhou-se à casa do Dr. Moon. Antes de receber aquela visita, o Dr. Moon havia decidido não contar a ninguém o seu problema, a não ser ao Senhor. Portanto, quando aquela senhora lhe fez a pergunta, ele hesitou em responder. A senhora estendeu a ele a bolsa, dizendo que seu conteúdo era para ser usado conforme ele achasse necessário. Podemos imaginar a surpresa do Dr. Moon ao descobrir que aquela bolsa tinha a quantia exata de que ele precisava para pagar sua dívida naquele dia. (Adaptado da Internet)

→ **Decida:** Infelizmente, não temos mais espaço, mas você não pode ficar limitado a esta folha para fazer uma boa meditação. Agora pare um pouco e analise se você está cumprindo o verso de hoje em sua vida. Se você não está ainda participando em um culto de oração semanal, faça uma decisão de se integrar a um. Ouça o que a Palavra diz, e faça outras decisões necessárias.

→ Decore Tiago 5.16 e encerre a meditação orando de joelhos, se derramando ao Senhor.

Meditação 5 - Tema: Oração

→ **Leia em voz alta :** "**Vigiem e orem para que não entrem em tentação. Na verdade o espírito está pronto, mas a carne é fraca.**" (Mateus 26.41.)

→ **Qual a lição que você pode tirar deste versículo para a sua vida?**

→ **Reflita:** Aqui vemos um bom exemplo de como precisamos estar atentos e vigilantes em relação aos nossos corpos. Inclusive, na oração do "Pai nosso", Jesus também mencionou: "Não nos deixeis cair em tentação". Enfim, precisamos estar protegidos através da oração e vigilantes uns para com os outros. Somos seres humanos, sujeitos à carnalidade, por isso, devemos orar uns pelos outros para que sejamos livres dos desejos da carne. Se você está passando por uma tentação, escolha um(a) irmão(ã) de confiança e confesse pra ele(a) para que ore por você. A igreja deve se proteger pela oração. O Pr. David contou um dia desses que sentiu vontade de ligar para um irmão e quando ligou, ajudou-o muito, pois naquele momento, este irmão estava passando por uma forte tentação. Desta forma, precisamos ser guerreiros de oração, protegendo, defendendo, intercedendo e lutando uns pelos outros.

→ **Leia:** Romanos 12.9-12, 1Cor 7.3-5, Col. 4.2-4, Mateus 18.19-20 () li os textos e o que mais me chamou a atenção foi:.....

→ **Leia refletindo:** "E quando oramos uns pelos outros devemos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance. Não podemos cruzar os braços esperando ocasionalmente que o Senhor faça aquilo que nós podemos fazer. Lembra no caso de Lázaro? Jesus podia fazer, mas mandou os homens tirarem a pedra do sepulcro. O célebre estadista inglês William E. Gladstone costumava contar a história de uma meninazinha por nome Júlia, cujo o irmão fizera uma armadilha para apanhar passarinhos. Sendo de bondosa disposição, a meninazinha orou para que a armadilha deixasse de funcionar. Passaram-se vários dias, nos quais o rosto de Júlia estava radiante de confiança enquanto orava. Notando que ela estava muito certa de que a armadilha iria falhar, sua mãe lhe perguntou:- Júlia, como você pode estar tão certa? A pequenina sorriu e respondeu:- Ora, mãezinha, faz três dias que eu fui lá no quintal e quebrei com um pontapé certeiro a armadilha!" "Viu a lição? Então, quando orar por seu irmão, faça a sua parte também.

→ **Decida:** Agora, em uma folha de papel, escreva as cinco maiores e ou mais importantes decisões que você fez. Não esqueça de fazer a decisão de hoje, e seria bom relacionar com "oração uns pelos outros" Depois peça a Deus para que possa cumprir suas decisões. Se você chegou até aqui e não conseguiu fazer cinco decisões é porque foi negligente na meditação. Volte, confesse e decida. Não adianta nada meditar se você não deixa a palavra mudar a sua vida. Pense nisso! Ah! Não podemos esquecer! Oração e meditação são comparáveis a um telefone. A primeira é a parte que você fala com Deus e a segunda é a parte que você ouve Ele.

→ Ore por suas decisões e decore o versículo de hoje. Revise os versos da semana!