



# Promessas do Senhor

## Meditação 1- Tema: A água da Vida

→ **Quem crê em mim, como dizem as Escrituras, do seu interior fluirão rios de água viva.** ( João 7:38 ) → **Responda:** Quem disse essas palavras?..... O que significa esse “crer” a qual Ele se referiu?..... Você tem crido assim? .....



Em sua opinião, o que significa: “fluirão rios de água viva”?.....

Dobre no meio, fure e depois corte.

→ **Leia atentamente:** Jesus mesmo disse: Quem bebe da minha água nunca terá sede. Hoje todos nós somos sedentos por paz, segurança, amor..., coisas que no mundo em que vivemos parecem impossíveis. Entretanto, nas palavras de Deus, palavras vivas, verdadeiras, podemos “saciar” esses desejos. A sua palavra quando permanece em nós, traz tudo o que desejamos. Jesus tem para nos dar uma água que o mundo não conhece, água da verdade, que nos purifica e santifica de todo o mal, de toda corrupção e dos maus desejos. Jesus, nesta passagem, referia-se ao Espírito Santo que viria morar em nós e que nos guiaria no caminho da verdade. Quando a leio, não sei por que, sinto uma alegria dentro de mim. Sempre associo o fluir de águas vivas com uma alegria espiritual maravilhosa, uma segurança que nos permite viver felizes mesmo em um mundo conturbado e perdido. Este é o conceito de água viva para mim. E só vive isso que tem o Espírito Santo e obedece a Palavra de Deus. E você? Tem deixado fluir os rios de água viva em todo o seu ser? Então obedeça a Deus de todo o coração, tenha a certeza de ter o Espírito Santo morando em você e siga o que a bíblia diz. Assim terá realmente a água viva fluindo em você. Para isso, dedique-se totalmente ao Senhor. Dê-se a ele



completamente . Já viu aquela camisa que diz: 100% Jesus? Pratique isso e não se arrependará. Independente das circunstâncias, você estará firmado(a) na Rocha Eterna, que jamais será abalada. → **Leia para aprender mais:** João 4.6-26; Ef.1.13; 2Pedro 2.17; Apoc. 7.17; 21.6; 22.1,17; → **Refleta** Qual é a verdadeira marca de uma pessoa cristã? Cristão é aquele que segue, pratica os ensinamentos de Jesus, vive comprometido com estes princípios. Muitos pensam que ser cristão é fazer parte do 'mundo cristianizado'. Ao filiar-se a uma denominação, a uma filosofia que se faz através de bases cristãs, ou a uma das muitas igrejas espalhadas pelo mundo, a pessoa fica em paz com sua própria consciência. Diz: *"-Bem, agora sou cristão e, sem dúvida, posso celebrar meu relacionamento aberto e direto com Jesus."* Porém, o assunto não é tão simples como se pretende afirmar. Ser cristão não passa, **nos pensamentos do**



**próprio Jesus**, por uma mera opção entre os diversos ramos religiosos. Ser cristão lida com a essência do homem, lida com seu passado, presente e futuro, lida com seu coração, com sua alma, com seu SER INTEGRAL. Portanto, não basta fazermos parte de uma sociedade cristianizada, de uma comunidade local, qualquer que seja, para afirmarmos com segurança que somos cristãos. As pessoas que realmente conhecem Jesus pessoalmente encontram o equilíbrio interior e a qualidade de vida que todos almejam. É algo que acontece dentro da gente e que extravasa para as pessoas ao lado, para os parentes, para os amigos... contamina os outros, de alguma forma. É muito comum alguém considerar: *"- Essa pessoa tem algo especial... O fluir da água viva"* (Átila - VidaNet) → **Decida:** Fazer algo hoje que prova que você quer a água viva do Senhor fluindo em você.( )declaro que fiz pelo menos uma decisão. → Decore o verso de hoje e encerre suplicando ao Senhor que vc seja sempre digno das águas vivas.

## Meditação 2 – Tema: Muito Fruto

→ **Eu sou a videira verdadeira, vocês são os ramos. Se alguém permanece em mim e eu nele, esse dará muito fruto, pois sem mim você não pode fazer coisa alguma.** ( Jo15:5 )

→ **Responda:** A videira é árvore de qual fruto?..... “Ramos” é igual a ( ) galhos ou ( ) raízes . Como alguém pode permanecer em Jesus?.....

Diga 5 coisas que podem ser consideradas frutos de uma pessoa que é um ramo da “árvore Jesus”: 1:..... 2:..... 3:.....

4:..... 5:..... O que Jesus quis dizer com: “sem mim você não pode fazer coisa alguma”?.....

→ **Refleta:** Você já viu o galho de uma árvore jogado no chão? Observou que rapidamente ele perde a vida? É isso que acontece com a nossa vida espiritual quando nos afastamos do grande



(É permitida a cópia das meditações para uso pessoal –p/ outros usos, informe-se: 92- 3236-6218)

Criador, morremos!! Morrer espiritualmente é não desfrutar o que Deus tem de bom e agradável para nós. Nesse versículo, Jesus nos afirma que sem Ele não poderemos fazer nada, e isso é uma grande verdade, sem Ele tudo o que fizermos não terá êxito. Grande coisa já é sermos ramos da videira, mas melhor ainda é darmos frutos, e essa é uma grande promessa do Senhor. Quem está nele realmente dá muitos frutos. Eu posso até tentar enxertar um galho de goiabeira na videira, mas ele nunca vai dar uvas e nem goiabas. Mas, quando somos ramos verdadeiros da videira e nos alimentamos da seiva viva do Senhor e crescemos, instantaneamente começamos a dar frutos. E esses frutos são a prova de que realmente fazemos parte do Senhor. E não pense que eles são uma obrigação pra você, eles são uma consequência da sua dedicação ao Mestre. Como sempre falamos, dedique-se a Deus e o resto é o resto.

→ **Para aprender mais:** Mateus 3.8,10; 7.16-20; 13.23; 21.34; João 15.1-16. → **Indo mais fundo:** Leia novamente João 15.2, observe o que Jesus faz com os ramos que dão frutos, no grego, o verbo utilizado por Jesus além de dar a idéia de podar, pode também significar limpar. Você tem passado por algumas dificuldades que não entende? Tem visto Jesus agir diretamente na sua vida e, às vezes, fazendo coisas que doem em você? Tem visto que após o pecado, certamente vem um castigo proporcional? Dê glória a Deus! Jesus está te limpando para que dê muito mais fruto ainda. Lembre-se, tudo o que lhe acontece deve ser visto pelo ponto de vista divino. Se Deus é por nós, quem será contra nós? → **Refleta:** Errando, mas dando frutos— “Ao término de mais uma noite de campanha missionária, um senhor de ar distinto aproximou-se do grande pregador Moody e lhe disse: — ‘Sem querer ofendê-lo, contei 11 erros de gramática em seu sermão desta noite.’ — ‘É bem possível’, respondeu Moody — ‘minha instrução foi, infelizmente, bastante falha. Muitas vezes desejei ter tido a oportunidade de aprimorar meus estudos. Mas estou usando toda a gramática ao meu alcance para servir a Cristo. E o senhor? Está usando tudo o que tem?’” (Amantino A. Vassão, Esteiras de Luz).

→ **Análise:** Como estão os seus frutos? Existem? São dignos de pertencerem à árvore do Senhor Jesus? Dê uma nota de 0 a 10 para o seu “frutificar” nos diversos locais ou situações descritos a seguir: ( ) Na escola ( ) No trabalho ( ) Na igreja ( ) com os amigos ( ) na rua ( ) com os vizinhos ( ) com as pessoas que Deus dá a chance para falar de Cristo. E quanto aos seus frutos espirituais? ( ) sua meditação ( ) ser como Jesus ( ) O Amor. Imagine se você descobrisse que Jesus andou ao seu lado todo o dia de ontem, que nota ele daria para os seus frutos? ( ) → **Decida:** 5 frutos em que investirei durante esta semana:

1.....2.....3.....4.....5.....

O que você vai fazer para mostrar a Deus e a si mesmo(a) que você faz parte da videira verdadeira? Pense e decida. (Exemplos: decido meditar mais 20 minutos por dia, decido visitar um orfanato ou um hospital 1x por mês, decido entrar em um ministério onde eu possa dar muito fruto, etc) → **Observação:** Lembre-se que esta meditação é apenas um direcionamento pra você, permita que a Palavra Viva fale muito mais ao seu coração. Leia o texto, esteja certo que fez todos os passos e encha-se da Palavra em seu coração(mente).

→ Decore o verso de hoje e encerre orando pedindo por seus frutos e agradecendo.

### **Meditação 3. Tema: Nunca nos abandonará**

→ “**Eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos.**” (Mateus 28.20b)

→ Falamos a respeito dessa promessa a todas as pessoas que tomam a decisão de entregarem-se a Cristo. E sempre temos que nos lembrar disso. Muitas vezes somos tentados a pensar que estamos sozinhos na caminhada, mas isto não é verdade. Jesus nunca nos abandonará. Após fazermos Jesus o Senhor de nossas vidas, ficamos presos eternamente nas garras da graça, nada, nem mesmo nós, pode nos fazer escapar do amor de Deus. Jesus sempre estará conosco e mesmo se formos infiéis Ele permanecerá fiel. Entretanto, é importante notar que é necessário termos o Espírito de Deus morando em nós e, pra isso, basta que creiamos genuinamente. E como vimos na meditação anterior, os frutos de nossa conversão genuína vão surgindo automaticamente. Então, partindo do princípio de que somos “peixes bons na rede do Senhor”(Mat.13.47-50), podemos ter certeza de que Jesus sempre caminhará ao nosso lado, nos protegendo, nos apoiando, etc. Você conhece aquela poesia chamada “pegadas na areia”? Não vou transcrevê-la aqui, mas se você não conhece, saiba que é uma linda mensagem que conta a respeito de um sonho onde a pessoa olha para a sua vida como se fosse um grande

caminho de areia, e sempre há dois pares de pegadas, as dela e as de Cristo que sempre caminhou ao seu lado, mas nos momentos mais difíceis da vida a pessoa via que só havia um par de pegadas e então questionou ao Senhor sobre isso e ele respondeu: “quando vistes somente um par de pegadas, foi porque aí que te carreguei no colo”. Lindo! Não é mesmo? Então tenha certeza de que Jesus não falha em suas promessas, ele sempre estará conosco até o final dos tempos dessa terra e depois pra toda a eternidade.

→ **Para aprender mais:** Mat. 25.34; João 15.10; Rom. 8.38-39; 2Tim 2.13; Hebreus 13.5;  
→ **Refleta:** Sonhei que tinha marcado uma entrevista com DEUS. "Entre", falou DEUS: "Então, você gostaria de ME entrevistar?" "Se você tiver um tempinho", disse eu. DEUS sorriu e falou: "Meu tempo é eterno, suficiente para fazer todas as coisas; que perguntas você tem em mente?" "PAI, quais as lições de vida que VOCÊ quer que SEUS filhos aprendam?" Com um sorriso, DEUS respondeu: "Que aprendam que não podem fazer com que ninguém os ame." "O que podem fazer é que se deixem amar." "Que aprendam que o mais valioso não é o que têm na vida, mas QUEM têm na vida." "Que aprendam que não é bom se compararem uns com os outros. Todos serão julgados individualmente sobre seus próprios méritos, não como um grupo na base da comparação!" "Que aprendam que uma pessoa rica não é a que tem mais, mas a que precisa menos." "Que aprendam que só é preciso alguns segundos para abrir profundas feridas nas pessoas amadas e que são necessários muitos anos para curá-las." "Que aprendam a perdoar, praticando o perdão." "Que aprendam que há pessoas que os amam muito, mas que simplesmente não sabem como expressar ou demonstrar seus sentimentos." "Que aprendam que dinheiro pode comprar tudo, exceto felicidade." "Que aprendam que duas pessoas podem olhar para a mesma coisa e vê-la totalmente diferente." "Que aprendam que um amigo verdadeiro é alguém que sabe tudo sobre eles e gosta deles mesmo assim." "Que aprendam que não é suficiente que eles sejam perdoados, mas que se perdoem a si mesmos." Por um tempo, permaneci sentado, desfrutando aquele momento. Agradei a ELE pelo SEU tempo e por todas as coisas que ELE tem feito por mim e pela minha família.

ELE respondeu: "Não tem de quê. Estou sempre aqui com você, 24 horas por dia. Tudo o que você tem a fazer é confiar em mim. Você pode esquecer o que eu disse. Você pode esquecer o que eu fiz, mas jamais será abandonado. (Internet)

→ **Decida:** Confiar que Cristo jamais o(a) abandonará. Ver as dificuldades sobre o ponto de vista de Deus. Ter a certeza e provar isso com a sua vida de que é realmente um filho autêntico de Deus. Tem outra decisão? Faça agora! → Decore o v. de hoje e encerre agradecendo.

#### **Meditação 4. Tema: Tudo o que quiseres conforme Deus quer.**

→ **Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem e lhes será concedido.**" (João 15.7) → **Responda:** O que significa: “se vocês permanecerem em mim”?

..... e “as minhas palavras permanecerem em vocês”?

..... O que acontecerá com os nossos desejos se estivermos em total sintonia com Deus?

→ Já meditamos outrora neste versículo enfatizando a importância da oração. Desta vez, além disso vamos tomá-lo como uma promessa do Senhor, pois é realmente isso, uma grande promessa. Podemos realmente ter tudo o que quisermos, pois isto faz parte do conceito de fé, mas não devemos encarar Deus como um gênio da lâmpada, que está disposto a qualquer hora a nos conceder os desejos, e totalmente submisso às nossas vontades. Atente bem para as condições: Para termos tudo o que queremos devemos estar em uma sintonia perfeita com Deus e com Sua Vontade, isto é permanecer nele. E o que seria esta sintonia? É uma vida de obediência que busca incessantemente viver e praticar aquilo que Deus quer pra nós. É demonstrar o caráter de Cristo em nós. Além disso, devemos estar repletos da Palavra Viva de Deus, (as minhas palavras permanecerem em vocês) e isto só se consegue com dedicação, meditação diária e realmente uma vida pela Palavra, que é o manual e a bússola da vida. Se estes dois pontos estiverem OK em você, saiba que tens um grande poder à sua disposição. Pois esta é uma promessa do Senhor e está disponível a qualquer um de nós. → **Para aprender mais:** 1João 2.28; 3.21-24; 5.14; Mateus 21.18-22; João 6.56; 8.31; 15.9-10; 1Cor. 3.14; 2Cor. 13.5;

→ **Para refletir profundamente:** (autor anônimo) Cresci espiritualmente devagar na igreja em que eu frequentei durante meus primeiros anos de cristão, mas Deus me deu a graça de saber como lhe agradar. Certa vez eu estava meditando naquele versículo que promete que se estivermos no Senhor, Ele nos concederá tudo o que quisermos. Este versículo me fez tomar a decisão de confiar nesta promessa e pedi a Deus que me testasse nisto. Pouco tempo depois eu já tinha até esquecido da minha decisão, mas Deus não. Certa noite minha esposa acordou com

(Avisem-nos sobre eventuais erros de digitação, gramaticais ou outros.)

uma forte dor abdominal. Fiquei desesperado por vê-la sofrer tanto. Vivíamos em um lugar em que seria muito difícil conseguirmos um transporte para levá-la a um hospital, principalmente no meio da madrugada. Foi aí que eu me lembrei da minha decisão. Não obstante ser de uma igreja batista, pedi um milagre de Deus e disse a Ele que eu estava fazendo de tudo para permanecer nele. E invoquei a promessa do Senhor para aquele momento. Milagrosamente a dor passou. Ah! Como eu louvei ao Senhor! Ele é fiel!

→ **Decida:** Fazer algo que prove que você está permanecendo no Senhor e receber esta promessa para a sua vida. Leia novamente o verso, tem alguma outra decisão? Então faça!

→ Decore o versículo de hoje. → Ore pedindo que você esteja permanecendo nele.

#### **Meditação 5. Tema: Ser amigo de Jesus.**

→ **“Vocês serão meus amigos, se fizerem o que eu lhes ordeno.”** (João 15.14) → Quando eu era criança, meu pai comprou o primeiro telefone da nossa vizinhança. Eu ainda me lembro daquele aparelho preto e brilhante que ficava na cômoda da sala. Um dia eu descobri que dentro daquele objeto maravilhoso morava uma pessoa legal. O nome dela era "Uma informação, por favor" e não havia nada que ela não soubesse. Minha primeira experiência pessoal com ela veio num dia em que minha mãe estava fora. Eu estava na garagem quando bati em meu dedo com um martelo. A dor era terrível e eu andava pela casa, chupando o dedo dolorido até que pensei: O telefone! Rapidamente peguei uma pequena escada e tirei o fone do gancho. Alguém atendeu e eu disse: *"Uma informação, por favor"*. Ouvi uns dois ou três cliques e uma voz suave e nítida falou em meu ouvido. *"Informações."* *"Eu machuquei meu dedo..."*, disse, e as lágrimas vieram facilmente, agora que eu tinha audiência. *"A sua mãe não está em casa?"*, ela perguntou. *"Não tem ninguém aqui..."*, eu soluçava. *"Está sangrando?"* *"Não"*, respondi. *"Eu machuquei o dedo com o martelo, mas tá doendo..."* *"Você consegue abrir o congelador?"*, ela perguntou. Eu respondi que sim. *"Então pegue um cubo de gelo e passe no seu dedo"*, disse a voz. Depois daquele dia, eu ligava para "Uma informação, por favor" por qualquer motivo. Ela me ajudou com as minhas dúvidas de geografia e me ensinou onde ficava a Filadélfia. Ela me ajudou com os exercícios de matemática. Então, um dia Petey, meu canário, morreu. Eu liguei para "Uma informação, por favor" e contei o ocorrido. Ela escutou e começou a falar aquelas coisas que se dizem para uma criança que está crescendo. Mas eu estava inconsolável. Eu perguntava: *"Por que é que os passarinhos cantam tão lindamente e trazem tanta alegria pra gente para, no fim, acabar como um monte de penas no fundo de uma gaiola?"* Ela deve ter compreendido a minha preocupação, porque acrescentou mansamente: *"Paul, sempre lembre que existem outros mundos onde a gente pode cantar também..."* De alguma maneira, depois disso eu me senti melhor. No outro dia, lá estava eu de novo. *"Informações."*, disse a voz já tão familiar. *"Você sabe como se escreve 'exceção'?"* Tudo isso aconteceu na minha cidade natal ao norte do Pacífico. Quando eu tinha 9 anos, nós nos mudamos para Boston. Eu sentia muita falta da minha amiga. *"Uma informação, por favor"* pertencia aquele velho aparelho telefônico preto e eu não sentia nenhuma atração pelo nosso novo aparelho telefônico branquinho. Conforme eu crescia, as lembranças daquelas conversas infantis nunca saíam da minha memória. Frequentemente, em momentos de dúvida ou perplexidade, eu tentava recuperar o sentimento calmo de segurança que eu tinha naquele tempo. Hoje eu entendo como ela era paciente, compreensiva e gentil ao perder tempo atendendo as ligações de um molequinho. Alguns anos depois, quando estava indo para a faculdade, meu avião teve uma escala em Seattle. Eu teria mais ou menos meia hora entre os dois vôos. Falei ao telefone com minha irmã, que morava lá, por 15 minutos. Então, sem nem mesmo sentir que estava fazendo isso, disquei o número da operadora daquela minha cidade natal e pedi: *"Uma informação, por favor."* Como num milagre, eu ouvi a mesma voz doce e clara que conhecia tão bem, dizendo: *"Informações."* Eu não tinha planejado isso, mas me peguei perguntando: *"Você sabe como se escreve 'exceção'?"* Houve uma longa pausa. Então, veio uma resposta suave: *"Eu acho que o seu dedo já melhorou, Paul."* Eu ri. *"Então, é você mesma!"*, eu disse. *"Você não imagina como era importante para mim naquele tempo."* *"Eu imagino"*, ela disse. *"E você não sabe o quanto significavam para mim aquelas ligações. Eu não tenho filhos e ficava esperando todo os dias que você ligasse."* Eu contei para ela o quanto pensei nela todos esses anos e perguntei se poderia visitá-la quando fosse encontrar a minha irmã. *"É claro!"*, ela respondeu. *"Venha até aqui e chame a Sally."* Três meses depois eu fui a Seattle visitar minha irmã. Quando liguei, uma voz diferente respondeu: *"Informações."* Eu pedi para chamar a Sally. *"Você é amigo dela?"*, a voz perguntou. *"Sou, um velho amigo. O meu nome é Paul."* *"Eu sinto muito, mas a Sally estava trabalhando aqui apenas meio período porque estava doente. Infelizmente, ela morreu há cinco semanas."* Antes que eu pudesse desligar, a voz perguntou *"Espere um pouco. Você disse que o seu nome é Paul. Sim. A Sally deixou uma mensagem para você. Ela escreveu e pediu para eu guardar caso você ligasse. Eu vou ler para você."* A mensagem dizia: *"Diga a ele que eu ainda acredito que existem outros mundos onde a gente pode cantar também. Ele vai entender."* Eu agradei e desliguei. Eu entendi... → **Faça agora todos os passos da meditação, tenha em mente que Jesus prometeu ser um grande amigo, e além de “uma informação por favor” ele pode lhe dar muito mais.**